

Anmeldung zu den einzelnen Angeboten und Terminvereinbarung unter: **Herzblick(k) Asaria Biel, Inh. Monique Asaria Biel Tel.: 0172 3775038 oder E - Mail: herzblickk.asariabel@gmail.com**

Gesundheitswoche für Körper + Seele + Geist im Raum für Glück Erfurt

Montag			Dienstag			Mittwoch		
Kurse - Kinderyoga Tag mit Feenhaarpflechten			Wellness Tag			Yoga & Fitness		
Angebot & Anbieter	Dauer & Preise	Termine / Uhrzeit	Angebot & Anbieter	Dauer & Preise	Termine / Uhrzeit	Angebot & Anbieter	Dauer & Preise	Termine / Uhrzeit
Feenhaarpflechten für Kinder mit Janet Weltzmann	OHNE Termin, Dauer 10 Min, 5 Euro werde zur Fee, mit eigenen Feenhaaren	14:00 - 17:30	Vorstellung von Naturkosmetik & Beratung mit Nicole Anacker	Produktvorstellung zum ausprobieren	08:00 - 18:00 ohne Termin	YOGA - Einführung in die 5 Tibeter (Die Quelle der Jugend) mit Blanka Meyer	1 Stunde, Teilnahme 10 Euro p. P.	08:30 - 09:30
Kurs Kinderyoga für Kitas & Schulen mit Blanka Meyer & Monique A. Biel	Dauer; 45 Min, Teilnahme 7 Euro p. P.	08:30 -09:15 09:30 - 10:15 10:30 - 11:15	Massageangebot von Susanne Pürschel: Fußreflexzonenmassage Kopf- & Rückenmassage Ganzkörpermassage	Einzelstunde Fußreflexzonenmassage 45 min / 45 Euro Kopf- & Rückenmassage 45 min / 45 Euro Ganzkörpermassage 60 min / 60 Euro	10:00 11:00 12:00 14:00 15:00 17:00	Sanftes Morgenyoga mit Christin Wagner	1 Stunde, Teilnahme 10 Euro p. P.	10:00 - 11:00
Kurs Yoga für Kinder ab 8 Jahre mit Blanka Meyer	Dauer; 45 Min, Teilnahme 7 Euro p. P.	14:30 - 15:15	Massageangebot von Blanka Meyer: Rückenmassage Entgiftungsmassage Fußzonenmassage	Rückenmassage 30 min / 25 Euro Entspannungsmassage 60 min / 50 Euro Fußzonenmassage 30 min / 25 Euro	08:00 09:00 10:00 11:00 12:00	Dynamische Meditation - "Meditation der Himmelsrichtungen" mit Christine Hesse	1,5 Stunden, Teilnahme 15 Euro p. P.	13:00 - 14:30
Kurs Lachyoga für Kinder ab 3 Jahre mit Christine Hesse	30 min, Teilnahme 7,50 Euro p. P.	15:30 - 16:00	Entspannungsangebot von Janet Weltzmann: Kieferentspannung Energetisches Heilen	Einzelstunde Kieferentspannung 45 min / Angebotspreis 45 Euro Energetisches Heilen (ab 18 Uhr) 45 min / Angebotspreis 60 Euro	15:00 16:00 17:00 18:00 19:00	ZUMBA mitreißendes Tanzworkout mit Juliane Wolff	1 Stunde, Teilnahme 10 Euro p. P.	15:00 - 16:00
Kurs MärchenYoga für Kids ab 4 mit Monique A. Biel	45 Min, Teilnahme 7 Euro p. P.	16:30 - 17:15				Lachyoga - "Lach mal ne Pause" mit Christine Hesse	30 min, Teilnahme 7,50 Euro p. P.	16:30 - 17:00
						Lachyoga - "Lach mal ne Pause" mit Christine Hesse	30 min, Teilnahme 7,50 Euro p. P.	17:30 - 18:00
						Sivananda Hatha Yoga mit Blanka Meyer	1,5 Stunden, Teilnahme 13 Euro p. P.	19:00 - 20:30
Donnerstag			Freitag			Samstag		
Bewusstsein Tag			Gesunde Kost Tag			Heilungstag		
Angebot & Anbieter	Dauer & Preise	Termine / Uhrzeit	Angebot & Anbieter	Dauer & Preise	Termine / Uhrzeit	Angebot & Anbieter	Dauer & Preise	Termine / Uhrzeit
Akasha Chronik Lesung / Intuitive Beratung, für dich oder dein Business / Seelenflüstern mit Juliane Wolff	Einzelstunde Akasha Chronik Lesung / Intuitive Beratung für dich oder dein Business 40 min / 60 Euro Seelenflüstern 40 min / 60 Euro	09:30 10:15	Vortrag Welchen Einfluss hat gesunde Ernährung auf dein Leben? & Wildkräuter mit Annika Pasold von Achtsam / Christine Rauch von Wildrausch	1 Stunde 45 min, Teilnahme 15 Euro p. P.	09:00 - 10:45	Schnupper Hypnose mit Ralitza Messer	Einzelstunde 45 min / Angebotspreis 30 Euro	08:00 09:00 10:00 11:00
persönliche Beratung - Seelentalk / Heilung inneres Kind mit Monique A. Biel	Einzelstunde persönliche Beratung Seelentalk /Kartenlegung 45 min / 25 Euro Heilung inneres Kind + intuitive Beratung 45 min / 34 Euro	08:00 10:00 11:00 13:00 18:00	Vortrag Welchen Einfluss hat gesunde Ernährung auf dein Leben? & Wildkräuter mit Annika Pasold von Achtsam / Christine Rauch von Wildrausch	1 Stunde 45 min, Teilnahme 15 Euro p. P.	11:00 - 11:45	persönliche Beratung - Seelentalk / geistiger Kontakt mit Verstorbenen über Monique A. Biel	Einzelstunde persönliche Beratung - Seelentalk 1,5 Stunden / 50 Euro geistiger Kontakt mit Verstorbenen 1 Stunden / 50 Euro	08:00 09:00 12:00
Einzelcoaching & Systemische Aufstellung mit Figuren mit Ralitza Messer	Einzelstunde 60 min / Angebotspreis 40 Euro	15:00 16:00 17:00	Vortrag Welchen Einfluss hat gesunde Ernährung auf dein Leben? & Wildkräuter mit Annika Pasold von Achtsam / Christine Rauch von Wildrausch	1 Stunde 45 min, Teilnahme 15 Euro p. P.	13:00 - 14:45	Energetisches Heilen mit Janet Weltzmann	Einzelstunde 45 min, Angebotspreis 60 Euro	10:00 11:00 12:00
Meditationskurs - visuelle Entspannungsreise mit Monique A. Biel	1 Stunde, Teilnahme 10 Euro p. P.	19:30 - 20:30	Vortrag Welchen Einfluss hat gesunde Ernährung auf dein Leben? & Wildkräuter mit Annika Pasold von Achtsam / Christine Rauch von Wildrausch	1 Stunde 45 min, Teilnahme 15 Euro p. P.	15:00 - 16:45	Workshop Energearbeit mit Janet Weltzmann	1,5 Stunden, Teilnahme 25 Euro p. P.	14:00 - 15:30
						Vortrag Aktivierung der Selbstheilung Wissenschaft vs. Spiritualität mit Janet Weltzmann, Ralitza Messer, Monique A. Biel	1,5 Stunden, Teilnahme 25 Euro p. P.	18:00 - 19:30
Sonntag								
Workshops & Vorträge für Körper ~ Seele ~ Geist								
Angebot & Anbieter	Dauer & Preise	Termine / Uhrzeit						
Vortrag Die Botschaften deines Körper - Möglichkeiten der Heilung mit Susanne Pürschel	1,5 Stunden, Teilnahme 18 Euro p. P.	10:00 - 11:30						
Phonohorese -Vorstellung der Stimmgabeltherapie + Behandlung mit Blanka Meyer	1,5 Stunden, Teilnahme 15 Euro p. P.	13:00 - 14:30						
Ein Nachmittag der Medialität - Botschaften unserer Verstorbenen und der geistigen Welt mit Juliane, Janet & Monique	2 Stunden, Teilnahme 30 Euro p. P.	15:30 - 17:30						
Vortrag Geld & Finanzielle Gesundheit mit Ralitza Messer	1,5 Stunden, Teilnahme 20 Euro p. P.	18:30 - 20:00						

**Anmeldung zu den einzelnen Angeboten und Terminvereinbarung unter:
Herzblick(k) Asaria Biel, Inh. Monique Asaria Biel Tel.: 0172 / 3775038 oder
E - Mail: herzblickk.asariabel@gmail.com**

Raum für Glück Erfurt, Reißhausstraße 4, 99085 Erfurt

Erläuterung zu einzelnen Angeboten der Gesundheitswoche

Systemische Aufstellung mit Figuren

Unser ganzes Leben dreht sich um Beziehungen, mithilfe von systemischen Aufstellungen können wir unter anderem unseren Blickwinkel verändern, und als Beobachter einer Situation für scheinbar ausweglose Situation und Probleme eine Lösung finden.

Gesunde Kost Tag

Vortag - Welchen Einfluss hat gesunde Ernährung auf dein Leben? & Wildkräuter

Das was du isst beeinflusst deine Außenwirkung und dein Innenleben. Gesunde Ernährung ist mehr als Kalorienzählen und Salatblätter essen. Erfahre mehr Leichtigkeit in deinem Leben, durch "gesunde" Ernährung, essbare Wildpflanzen und einem positive Mindset. Wir geben dir Impulse einen wunderbaren, neuen Weg der Nahrungsaufnahme zu entdecken und laden dich ein ihn zu probieren.

Intuitive Beratung für dich und dein Business:

Du möchtest mehr über dich und deine aktuelle energetische Verfassung erfahren?

Du willst wissen, was dich gerade blockiert? Was dich in deinem Energiefeld beschäftigt und beeinflusst? Du kommst auf deinem Pfad nicht weiter? Ein intuitives Reading kann dich dabei unterstützen klar zu sehen - sei es privat oder im Business.

Seelenflüstern

Du wolltest schon immer bewusst in Kontakt mit deiner Seele treten, weißt aber nie so recht, ob ihr euch "verstehen"? In dieser Sitzung schlage ich die Brücke zwischen deiner Seele und dir, so gelangst du über mich in direkten Kontakt mit deinem

wahren Kern.

Akasha Chronik Sitzung

In deine Akasha Sitzung werden deine Chroniken geöffnet und durch deine Fragestellung entfaltet sich ein Dialog, der Informationen aus den tiefgründigen Dimensionen hervorbringt. Diese Informationen dienen dir dazu, dich in deiner seelischen und menschlichen Entwicklung zu begleiten, zu unterstützen, zu führen und dich und dein Leben in Balance zu bringen.

persönliche Beratung - Seelentalk

Lebe dein Seelenpotenzial - Probleme, ausweglose Situation, oder auch eine Situationen und Beziehungen, die dich unzufrieden, kraftlos und verzweifelt machen! Seelentalk ist die Kommunikation mit deiner Seele zur Auflösung von Blockaden und unterstützt die Verbindung zur eigenen Seele zu finden. Eine Verbindung ganz liebevoll wieder mit dem wahren ICH ist zu erkennen und zu spüren und damit die individuelle mit dem Herzen verbundene Vision.

Medialität - Kontakt mit Verstorbenen und der geistigen Welt

Als Medium zu wirken bedeutet eine Brücke zwischen parallelen Welten zu bauen. Auf dieser bestimmten Frequenz ist eine Kommunikation zwischen verstorbenen Seelen und uns Menschen auf der Erde durch Sinneswahrnehmung möglich. Liebevolle Botschaften erreichen, helfen und unterstützen uns.

Stimmgabeltherapie

zum körperlichen, geistigen und seelischen Ausgleich.

Die Stimmgabeltherapie ist eine Methode bei der mittels aufsetzen der verschiedenen Instrumente auf Akupunkturpunkte der Meridiankreislauf wohltuend in Fluß gebracht wird.

Die verschiedenen Frequenzen wirken positiv auf den gesamten Organismus.

Klassische Massagen

Die Klassische Massage wird vorbeugend und behandelnd bei Schmerzen im Rückenbereich eingesetzt. Massagen können Blockaden lösen und wirken befreiend und entspannend.

Entspannungsmassage

Bei dieser Massage werden Rücken, Kopf, Arme, Beine und Bauch mit wohlriechendem Öl massiert. Dies beruhigt den Geist, fördert die Durchblutung und kann Blockaden lösen.

Kieferentspannung

Die energetische Kieferentspannung ist eine einfache und sanfte energetische Balance, welche die Kiefermuskeln entspannt und damit die Kiefergelenke wieder ins Gleichgewicht bringt.

Durch Stress, eingeschlossene Emotionen oder auch durch lange Zahnbehandlungen können die Gelenke aus dem Gleichgewicht geraten. Sie haben einen sehr starken Einfluss auf den gesamten Körper, darum wirkt die Entspannung weit über den Kiefer und den Kopf hinaus.

Energetisches Heilen

Quantenheilung ist eine energetische Heilmethode, die auf uraltem spirituellem Wissen und der modernen Quantenphysik beruht. Es lässt sich auf alle Lebensbereiche anwenden. Ich gebe Deinem System energetische Impulse, die es benötigt, löse negative Emotionen oder tiefstizende Glaubenssätze, die Dich begrenzen und Dein energetisches System daran hindern, in Balance zu kommen und sich zu heilen.

Die „Meditation der Himmelsrichtungen“ ist eine sehr populär gewordene Bewegungsmeditation, die Elemente aus Tai Chi, Sufitanz verbindet. Sie wird zu einer dezenten, angenehm fließenden Piano Trommelmusik ausgeführt. Die Meditation verbindet Bewegung und Atmung und bringt die eigene Schönheit zum Ausdruck!

Lachyoga

Fühle die Lebensfreude wieder in Dir und entdecke mit eine andere, fröhliche Art von Yoga. Der Funsport, kombiniert aus Atem-, Dehn-, Klatsch- und Lachübungen sowie Entspannungstechniken, ist eine einzigartige Gesundheitsvorsorge. Die kindlich-verspielten Übungen des Lachyoga übertragen mehr Schwung und Energie in Deinen Alltag. Kinder lachen zwischen 300 bis 400 mal pro Tag; Erwachsene nur 10 – 15 mal.

Kinder-Lachyoga

Kindlich-verspielte Übungen bringen Groß und Klein zum Lachen. Gemeinsam gehen wir auf imaginäre Entdeckungstour in den Tierpark, auf einen Reiter- oder Bauernhof und Lachen bis sich die Balken biegen.

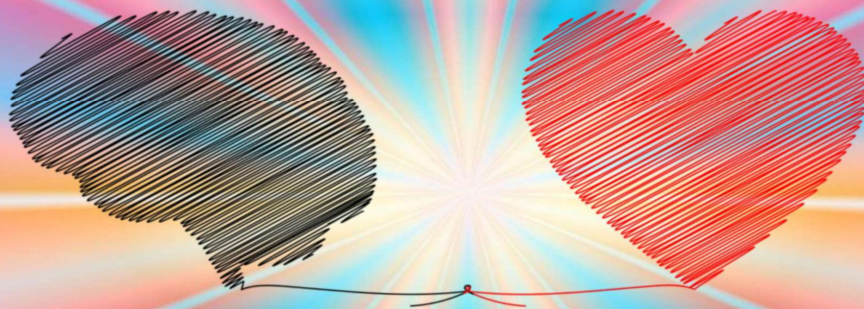
Feenhaare - spür die Feenenergie in Dir

3 Doppelsträhnen

Die Glitzersträhnen werden ins Haar geknotet und können mitgewaschen werden.



Neues Event
im Raum für Glück Erfurt 



Gesundheitswoche

Körper ~ Seele ~ Geist

05. - 11. Oktober 2020